

CENTRE YOGASHRAM asbl
Espace de Bien-Être et d'Éveil

DEPUIS 1960



Quelques conseils

Votre tenue doit vous permettre de faire
tous les mouvements aisément
(collants sans pieds, training)

Il est conseillé de ne pas fumer durant l'heure qui précède
le cours, ainsi que pendant l'heure suivante.

Les cours commencent à l'heure exacte et durent une heure.
Pour ne pas perturber les participants, il est important d'arriver
dix minutes avant l'heure du cours !

Nous sommes là pour vous aider :
vous venez d'être opéré, vous êtes enceinte, vous
rencontrez une difficulté ou êtes confronté à un problème,
parlez-en à votre enseignant!

Vos suggestions sont les bienvenues.
Nous sommes à votre écoute !

IMPORTANT

A ceux qui veulent progresser plus rapidement et
aux débutants,
nous conseillons deux cours par semaine.

Si l'abonnement est terminé endéans 5 semaines
consécutives, nous vous offrons
1 séance supplémentaire gratuite.

L'abonnement est valable pour tous les cours
pendant 3 mois.

Un abonnement pris n'est jamais remboursé,
en tout ou en partie.

Sur demande, vous pouvez en faire bénéficier une autre
personne.

SEMINAIRES

ANTI - STRESS ET YOGA

www.centreyogashram.be